*Mẫu 1. Phiếu cung cấp thông tin, dữ liệu cho cổng thông tin điện tử trường*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| UBND HUYỆN TAM NÔNG | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON HOA SEN** | | | **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  | –––––––––– |  | ––––––––––––––––––––––––––– |

**PHIẾU CUNG CẤP THÔNG TIN, DỮ LIỆU**

**CHO CỔNG THÔNG TIN ĐIỆN TỬ TRƯỜNG**

**1. Tên người gửi: Nguyễn Lâm Thi** – Trường Mầm non Hoa Sen.

**2. Thời gian gửi:** Ngày 20/02/2023

**3. Tin thuộc loại:** Chuyên mục truyền thông, Tin tức.

**4. Thông tin:**

a. Tên tiêu đề tin cần đăng: Tuyên truyền về “**Những thói quen hàng ngày cha mẹ nên dạy trẻ”**

b. Tóm tắt:

Nhằm giúp trẻ có những kĩ năng tốt nhất thông qua việc hình thành hàng ngày thì cần có sự phối hợp giữa Nhà trường - Gia đình – Cộng đồng.

c. Tin chi tiết

**\* Thói quen tự phục vụ bản thân**

Ba mẹ hãy tạo điều kiện để dạy trẻ kỹ năng tự phục vụ, ngay từ khi còn nhỏ bởi tự phục vụ bản thân là một trong những kỹ năng quan trọng thúc đẩy trẻ hoàn thiện mình một cách tốt nhất. Đây còn là cơ hội vàng giúp trẻ nhanh chóng khôn lớn và trưởng thành trong cuộc sống.

Ba mẹ nên là một tấm gương khi dạy trẻ kỹ năng tự phục vụ, phải có tinh thần tự lập cao và luôn sắp xếp nhà cửa một cách gọn gàng, ngăn nắp. Khi trẻ đang làm công việc được giao, ba mẹ cũng nên làm công việc của mình, để trẻ cảm nhận mỗi người trong gia đình đều có vai trò quan trọng như nhau.

Đặc biệt, thói quen tự phục vụ bản thân rất cần được phụ huynh dạy cho bé từ sớm. Bởi, có nhiều gia đình sinh hai con liền nhau. Nếu bé lớn không biết tự chăm sóc bản thân thì cha mẹ sẽ rất cực khi chăm cả hai bé đều còn nhỏ hoặc khi mẹ đang mang thai. Bé có tính tự lập giúp mẹ nhàn hạ hơn, có thêm thời gian nghỉ ngơi, tẩm bổ [**dinh dưỡng cho bà bầu**](https://kynaforkids.vn/blog/bo-dinh-duong-cho-ba-bau-tron-9-thang-10-ngay.html)…

**\* Thói quen làm việc nhà**

Từ tuổi mầm non, các bé hoàn toàn có thể làm những việc nhỏ như tự biết ăn, biết ngủ, tự đi vệ sinh, dọn dẹp chăn gối, tự biết thay quần áo, … và giúp đỡ mọi người trong gia đình. Ba mẹ cũng có thể dạy trẻ quét nhà, lau nhà, tưới cây hay trông em, nhặt rau, rửa chén bát…

Tùy vào độ tuổi, khả năng của trẻ mà giao nhiệm vụ cho trẻ. Khi giao cho trẻ một công việc, trẻ sẽ thấy mình là người quan trọng trong gia đình và có trách nhiệm thực hiện công việc một cách tốt hơn. Sau mỗi việc trẻ làm được, phải luôn có những lời khen thưởng, khích lệ, động viên tinh thần trẻ và đừng quên đưa ra những lời nhận xét, đánh giá tích cực để trẻ thấy được vai trò của mình.

**\* Thói quen quan tâm, giúp đỡ người khác**

Không chỉ dạy trẻ kỹ năng tự phục vụ, chúng ta phải dạy cho trẻ biết cách phục vụ người khác mà trước hết là ông bà, cha mẹ trong nhà. Trước khi đến trường phải biết lấy nón mũ, đi giày dép, mang ba lô; đến bữa ăn phải biết lấy chén đũa, lấy nước lấy tăm mời người lớn.

Những việc làm này còn giúp trẻ có thêm niềm vui, mở rộng tình nhân ái nhanh chóng đẩy lùi tính ích kỷ và nhỏ nhen khi nào cũng chỉ biết chăm lo cho cá nhân mình mà thôi.

Những việc làm của người lớn hàng ngày sẽ được trẻ chú ý quan sát và ghi nhớ để thực hiện lại. Vì vậy, dạy trẻ kỹ năng tự phục vụ ngoài việc nâng cao tính tự giác, tự lập, biết quan tâm giúp đỡ mọi người, còn giúp trẻ thích ứng nhanh với môi trường xung quanh, phát triển tính nhanh nhẹn, khả năng tư duy và tinh thần tập thể.

Thông qua những nội dung trên nhằm để đạt kết quả tốt nhất thì đòi hỏi cần có sự kiên trì và kế hoạch rèn luyện lâu dài nhằm giúp trẻ hình thành những thói quen tốt làm hành trang, tâm thế tốt cho trẻ sau này.

|  |  |
| --- | --- |
| **DUYỆT** |  |
| **HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Hồng Luyến** | **NGƯỜI VIẾT**  **Nguyễn Lâm Thi** |